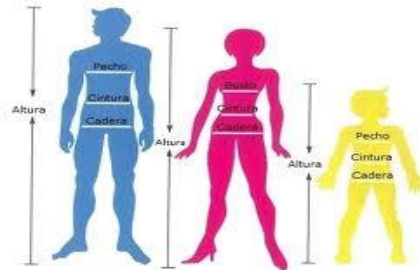




Algunas veces cuando viajamos o queremos comprar ropa importada, nos encontramos con la dificultad de no establecer exactamente la correspondencia de tallas, en otras palabras saber que talla somos en MEX, EU, USA, UK, etc. Para comenzar, debemos determinar nuestra talla y la región a la que pertenece, para lo cual nos ayudaremos de las prendas que mejor nos sienten, mirando su marquilla; sin embargo (however) si deseamos confirmar o determinar las medidas (measurements) más precisas, lo podemos hacer nosotros mismos (ourselves).

¿CÓMO SABER MI TALLA?

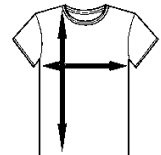
SI SOY M, S, XL, ¿CÓMO COMPRAR ROPA IMPORTADA O EN OTRO PAÍS?, CÓMO MEDIRSE?



Para hacer esto debemos estar de pie o levantados y relajados dejando los brazos estirados (stretched) con las palmas de las manos hacia (towards) nuestras piernas. Mantenga la cinta de medir (to measure), ajustada pero sin apretar (without tightening), y mida (measure) paralelo al suelo. Las formas de medir que indicamos deben ser usadas como guía (guide) general para obtener la talla correspondiente.

Pecho

Para chaquetas y trajes, debe estar seguro (sure) de estar midiendo sobre una camiseta ligera para una lectura (reading) más precisa. La medida se realizará justo por debajo de los brazos sobre el punto más ancho del pecho.



Cintura

La medida (measurement) debe ser tomada a la altura de la cintura natural para la mayoría de los modelos de pantalón. Para los modelos "low rise" (cintura baja) y "boot cut" (camal ancho) se medirá un poco más abajo de la cintura. Si además está midiendo tallaje para sobre-pantalones, debería hacerlo con un vaquero o un pantalón puesto.

Entrepierna

Medir desde la ingle (groin) hasta el tacón de zapato o bota.

Cadera

Simplemente mida el contorno del cuerpo aproximadamente 10 cm. por debajo de la cintura, midiendo el perímetro de la parte más externa (widest) de la cadera.

Gorras

Mida la cabeza, justo (just) por encima de las orejas y las cejas o por el perímetro donde habitualmente se coloque (is placed) las gorras.

Guantes

Usa una cinta métrica y mida la circunferencia o perímetro de los nudillos (knuckles) sin agrupar (without gripping) el dedo pulgar (thumb). Esté seguro de medir cada mano por separado y use la medida más larga de las dos.

Sombreros y Cascos

Para medir la talla correcta para un sombrero o casco, mida alrededor (around) de la cabeza unos 2,5 cm. por encima de las cejas y busque la medida en la tabla correspondiente en este fichero. Si su medida se encuentra entre dos tallas, le aconsejamos que coja la más pequeña.

Es preferible que un casco o sombrero quede ceñido (fits tightly, snug) y ajustado, porque con el tiempo ganan holgura (looseness). Si lo coge con una talla por encima puede ir demasiado suelto (too loose).

A continuación, (seguramente es lo que está buscando) la tabla de conversión de tallas para conocer la equivalencia de su talla en diferentes regiones o países de fabricación.

TALLA DE HOMBRE		PECHO		CINTURA	
U.S. Tallas	Talla	Talla	Cm	Cm	Cm
Pantalón Europea	Talla	Cm	Cm	Cm	Cm
28	38	S	82 - 88 cm	71 - 75 cm	
30	40	S	89 - 94 cm	76 - 79 cm	
32	42	M	95 - 99 cm	80 - 85 cm	
34	44	M	100 - 104 cm	85 - 90 cm	
36	46	L	105 - 109 cm	91 - 94 cm	
38	48	L	110 - 114 cm	95 - 99 cm	
40	50	XL	115 - 119 cm	100 - 105 cm	
42	52	XL	120 - 124 cm	106 - 110 cm	
44	54	XXL	125 - 130 cm	111 - 120 cm	

TALLA DE MUJER		PECHO		CINTURA		CADERA	
U.S. Tallas	Talla	Talla	Cm	Cm	Cm	Cm	Cm
Pantalón Europea	Talla	Cm	Cm	Cm	Cm	Cm	Cm
4	34	S	85 - 87,5cm	64 - 67 cm	90 - 92 cm		
6	36	S	88 - 90 cm	68 - 70 cm	93 - 96 cm		
8	38	M	90,5 - 92,5 cm	70 - 72,5 cm	96,5 - 99 cm		
10	40	M	93 - 96 cm	73 - 75 cm	99,5 - 102 cm		
12	42	L	96,5 - 99 cm	76 - 78 cm	102,5 - 105 cm		
14	44	L	99,5 - 103 cm	79 - 82 cm	106 - 109 cm		
16	46	XL	104 - 107cm	83 - 86 cm	110 - 113 cm		
18	48	XXL	107 - 110 cm	87 - 90 cm	114 - 119 cm		
20	50	1W	110 - 114 cm	91 - 94 cm	120 - 124 cm		
22	52	2W	115 - 123 cm	95 - 99 cm	125 - 130 cm		
24	54	3W	124 - 128 cm	100 - 105 cm	131 - 135 cm		

TALLA DE NIÑO		ALTURA		CINTURA	
Talla	Edad	Cm	Cm	Cm	Cm
XS	4 - 5 años	102 - 112 cm	53 - 56 cm		
S-7	5 - 6 años	112 - 124 cm	56 - 60 cm		
M-8/10	7 - 8 años	124 - 140 cm	60 - 62 cm		
L-12/14	9 - 10 años	140 - 145 cm	62 - 64 cm		
XL-16	11 - 12 años	145 - 152 cm	64 - 66 cm		
XXL	13 - 14 años	152 - 157 cm	66 - 69 cm		

TALLA DE GUANTES			
Hombre / Unisex	Diametro de la mano	Mujer	Diametro de la mano
S	2 cm	XS	16 cm
M	21,5 cm	S	18 cm
L	24 cm	M	20 cm
XL	26,5 cm	L	23 cm
2XL	29 cm	XL	25 cm

ROPA DE BEBE	
Talla/Meses	Altura
3 - 6	62 - 68 cm
6 - 9	68 - 74 cm
9 - 12	74 - 78 cm
12 - 18	78 - 80 cm
18 - 24	80 - 86 cm

TALLAS DE CASCOS	
Talla	Contorno cabeza
S	55 - 56 cm
M	57 - 58 cm
L	59 - 60 cm
XL	61 - 62 cm
XXL	63 - 64 cm

TALLAS DE GORRAS	
Talla	Contorno Cabeza
S	57 cm
M	58 cm
L	59 cm
XL	60 cm
XXL	61 cm

CALZADO HOMBRE	
USA	EUROPA
6.5	39.0
7.0	40.0
7.5	40.5
8.0	41.0
8.5	41.5
9.0	42.0
9.5	42.5
10.0	43.0
10.5	43.5
11.0	44.0
11.5	44.5
12.0	45.0
13.0	46.0
14.0	47.0

CALZADO MUJER	
USA	EUROPA
5.5	36.5
6.0	37.0
6.5	37.5
7.0	38.0
7.5	38.5
8.0	39.0
8.5	39.5
9.0	40.0
9.5	41.0
10.0	41.5

Para la medida de los cinturones, recuerde que es la misma que la de pantalón o si lo tiene en la mano, trate de que la hebilla (buckle) está un poco suelto (loose), le garantiza poder subir o bajar de peso y seguir usándolo.

Conversor de tallas – Correspondencia de tallas

¿Verdadero o falso? Antes de leer circula “V” si crees que es verdadero y circula “F” si crees que es falso. Después de leer, circula “V” si crees que es verdadero y circula “F” si crees que es falso y escribe evidencia de la lectura (una frase o algunas palabras) para indicar porque crees así.

ANTES DE LEER	DECLARACIÓN	DESPUÉS DE LEER	EVIDENCIA DE LA LECTURA
V F	1. In Spanish-speaking countries they use letters such as S, M, L, XL for their sizes.	V F	
V F	2. In Spanish-speaking countries they use centimeters to measure while we use inches.	V F	
V F	3. Clothing and shoe sizes are the same no matter where you go.	V F	
V F	4. To measure for the size of a jacket, make sure you measure over a light t-shirt.	V F	
V F	5. You don't need to know the conversion of sizes when you travel, they are all the same anyway.	V F	
V F	6. To measure your waist, you should measure at your natural waist for most pant styles.	V F	
V F	7. For a baseball hat, measure your head just above the eyes.	V F	
V F	8. For gloves, measure around your knuckles including your thumb.	V F	
V F	9. A hat or helmet should fit snug as it will loosen over time.	V F	